

※都合により献立変更する場合があります。

日にち	昼食	おやつ	日にち	昼食	おやつ
1(月)	調理室内厨房工事の為、給食の提供はありません	せんべい	20(土)	焼豚チャーハン(軟飯) (焼豚、葱、レタス、なると、にんにく、生姜、ごま油) スープ(ニラ、人参) わかめサラダ(もやし、人参、胡瓜、わかめ)和風 バナナ	蒸しパン (小麦粉、卵、牛乳 ベーキングパウダー)
2(火)	調理室内厨房工事の為、給食の提供はありません	せんべい	22(月)	軟飯 豆乳スープ(南瓜、小松菜、豆乳) 炒り鶏(鶏肉、人参、椎茸、れんこん、ごぼう、大根 絹さや) たくあんサラダ(水菜、人参、胡瓜、たくあん)和風 グレープフルーツ	キャロットケーキ (小麦粉、バター、卵 ベーキングパウダー 人参)
6(金)	ちゃんぽん風うどん(うどん、豚肉、人参 かまぼこ、もやし、キャベツ、牛乳) ナムル(ほうれん草、コーン、人参 ごま油) バナナ	こいのぼりクッキー (小麦粉、バター 粉糖、卵 チョコペン)	23(火)	みそうどん(うどん、豚肉、人参、キャベツ、葱 もやし、鶏ガラ、玉葱、りんご、にんにく、生姜 干し椎茸、みそ) アスパラ入りポテトサラダ(じゃが芋、アスパラ 人参、コーン)エッグケア バナナ	ミートドリア(軟飯) (鶏挽肉、玉葱、人参、ピーマン にんにく、ケチャップ トマトピューレ 白ワイン、小麦粉 バター、粉チーズ、牛乳)
8(月)	麻婆うどん(うどん、豚挽肉、木綿豆腐、葱 人参、にんにく、生姜、ごま油、みそ、片栗粉) さつまい芋の甘煮(さつまい芋) オレンジ	舞茸の炊き込み軟飯 (舞茸、人参、ごぼう 万能葱)	24(水)	軟飯 みそ汁(じゃが芋、わかめ、えのき) カジキのおろし煮(カジキ、大根、片栗粉) 白菜のごま酢和え (白菜、人参、もやし、白ごま、焼豚) 清美オレンジ	黒糖蒸しパン (小麦粉、卵、黒糖、牛乳 ベーキングパウダー)
9(火)	ゆかり軟飯(ゆかり) みそ汁(じゃが芋、玉葱、小松菜) 鱈のパン粉焼き (鱈、パン粉、卵、小麦粉、中濃ソース) かぶサラダ(かぶ、かぶの葉)和風 グレープフルーツ	フルーツヨーグルト (ヨーグルト、バナナ パイナップル、黄桃、りんご)	25(木)	カレーライス(豚肉、じゃが芋、人参、しめじ、玉葱 にんにく、生姜、小麦粉、バター、カレールーウ ケチャップ、牛乳) 大根と水菜のサラダ(大根、水菜、胡瓜)和風 バナナ	コーンフレーク (コーンフレーク、豆乳)
10(水)	軟飯 清汁(キャベツ、かまぼこ、もやし) 豚肉のみそ漬(豚ロース肉、にんにく、生姜、みそ) 大根の酢サラダ(大根、人参、胡瓜、油揚げ) バナナ	フォー類 (鶏肉、水菜、人参 黄パプリカ、フォー)	26(金)	軟飯 スープ(ブロッコリー、かぶ、かぶの葉) チキンのソテー(鶏肉、にんにく、バター) マカロニサラダ(マカロニ、ハム、キャベツ、人参) フレンチ オレンジ	軟飯 (焼きのり、ツナ、もやし 人参、小松菜、ごま油)
11(木)	軟飯 スープ(トマト、豆苗、セロリ) チキンチーズ焼き (鶏肉、スライスチーズ、ケチャップ) グリーンサラダ(キャベツ、アスパラ、胡瓜、ハム) フレンチ 清美オレンジ	いも餅 (じゃが芋、片栗粉)	27(土)	焼きうどん (生うどん、豚肉、玉葱、ピーマン、キャベツ、鰹節) じゃが芋の和風サラダ(じゃが芋、人参、いんげん だし汁) バナナ	わかめ軟飯 (炊き込みわかめ)
12(金)	ピラフ(軟飯) (ベーコン、セロリ、玉葱、黄パプリカ、バター) スープ(ブロッコリー、人参、エリンギ) ごぼうサラダ(ごぼう、大根、人参、胡瓜)エッグケア バナナ	マフィン (小麦粉、バター、牛乳 卵 ベーキングパウダー)	29(月)	ツナ軟飯(ツナ) きのこのミルクスープ(舞茸、しめじ、えのき じゃが芋、牛乳、にんにく) りんごサラダ(キャベツ、人参、りんご、レーズン QBBチーズ)フレンチ バナナ	チキンピラフ(軟飯) (鶏肉、ピーマン 黄パプリカ マッシュルーム、バター)
13(土)	鶏肉とほうれん草のスパゲティ (スパゲティ、鶏肉、ほうれん草、玉葱、しめじ にんにく、バター) カレーマリネ(キャベツ、胡瓜、コーン、カレー粉) フレンチ バナナ	小松菜チャーハン(軟飯) (ベーコン、小松菜、葱 にんにく、生姜、ごま油)	30(火)	焼き鶏丼(軟飯) (鶏肉、キャベツ、刻みのり、片栗粉) みそ汁(白菜、玉葱) ゆかり和え(大根、胡瓜、ちくわ、ゆかり) オレンジ	スコーン (小麦粉、バター 卵、牛乳 カッターチーズ ベーキングパウダー メープルシロップ)
15(月)	しめじうどん(うどん、鶏肉、葱、人参、ほうれん草 しめじ、えのき、椎茸) エッグケアサラダ (レタス、ブロッコリー、人参、コーン) オレンジ	そぼろ軟飯 (豚挽肉、生姜)	31(水)	軟飯 春雨スープ(春雨、万能葱、白ごま) 豚肉とキャベツのみそ炒め(豚肉、キャベツ、人参 ピーマン、玉葱、椎茸、にんにく、生姜、みそ) おかか和え(小松菜、もやし、人参、油揚げ、鰹節) グレープフルーツ	水菜の豆乳スパゲティ (スパゲティ、水菜 あさり、玉葱、豆乳 えのき、マッシュルーム)
16(火)	軟飯 みそ汁(玉葱、切干大根、人参) 豚テキ(豚ロース肉、玉葱、片栗粉、ウスターソース 中濃ソース) 白和え(小松菜、ひじき、しめじ、人参、木綿豆腐) バナナ	蒸しパン (小麦粉、卵、牛乳 レーズン ベーキングパウダー)			
17(水)	軟飯 スープ(アスパラ、黄パプリカ、コーン) ささみのソテー(ささみ、バター) ツナと切干大根のサラダ(ツナ、切干大根、人参 胡瓜、レモン汁)和風 バナナ	ニラチーズチヂミ (小麦粉、片栗粉、ニラ 玉葱、人参 とろけるチーズ、ごま油)			
18(木)	そら豆軟飯(そら豆) みそ汁(舞茸、えのき、水菜) カレイの煮付け(カレイ、生姜) キャベツのお浸し(キャベツ、人参) バナナ	みかんゼリー (みかん、オレンジジュース ゼラチン)			
19(金)	ガバオ風ライス(軟飯)(豚挽肉、玉葱、黄パプリカ 赤パプリカ、ピーマン、にんにく、オイスターソース 中濃ソース、バジル) スープ(コーン、チンゲン菜、もやし) フレンチサラダ(キャベツ、胡瓜、トマト) グレープフルーツ	塩にゅうめん (そうめん、鶏肉、万能葱 人参、ごま油)			